

Central Mexicana de Servicios Generales  
de Alcohólicos Anónimos, A.C.



Integrante de Servicios Mundiales  
de Alcohólicos Anónimos



**Alcohólicos Anónimos**®  
México



# Dossier de prensa 2023

**Alcohólicos Anónimos**®  
México

## Índice

«Alcohólicos Anónimos»	3
«¿Cómo funciona?»	3
«Qué NO hace Alcohólicos Anónimos»	4
«Presencia en México»	4
«Representantes ante la opinión pública»	5
«Colaboración institucional»	6
«Orígenes»	7



**Alcohólicos Anónimos®** es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa.

Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.



### ¿Cómo funciona?

Los miembros hacen uso de su programa de recuperación, los «Doce Pasos de AA», para mantener la sobriedad, mediante un conjunto de principios espirituales que, cuando se practican como una forma de vida, pueden eliminar la obsesión por beber.

Los grupos usan las «Doce Tradiciones» para permanecer unidos. En este sentido destacan la unicidad de propósito (transmitir el mensaje de recuperación a personas que padecen alcoholismo), que resulta esencial para el tratamiento eficaz del alcoholismo y la Tercera Tradición que a la letra dice: «El único requisito para ser miembro de AA es querer dejar de beber».

Es decir, solo aquellos que sufren de adicción al alcohol podrán integrarse a Alcohólicos Anónimos. La experiencia ha demostrado que las personas con otro tipo de adicciones no logran establecer un puente de comprensión, lo que impide experimentar un verdadero sentido espiritual de pertenencia, fundamental en el proceso de recuperación.

Los grupos de Alcohólicos Anónimos funcionan a través de sesiones en terapia grupal de ayuda mutua, la asistencia es voluntaria y sus servicios son gratuitos.



## Qué NO hace Alcohólicos Anónimos

1. No da a los alcohólicos la motivación inicial para recuperarse.
2. No trata de persuadir a los alcohólicos para que se hagan miembros.
3. No patrocina ni participa en investigaciones.
4. No guarda registros de asistencia ni historiales.
5. No está afiliada a «consejos» ni agencias sociales.
6. No vigila ni trata de controlar a sus miembros.
7. No hace pronósticos ni diagnósticos médicos ni psicológicos.
8. No provee servicios de desintoxicación ni de enfermería, hospitalización, medicinas, o cualquier tratamiento médico o psiquiátrico.
9. No ofrece servicios religiosos ni organiza ni patrocina retiros.
10. No participa en la educación acerca del alcohol.
11. No proporciona servicios de vivienda, alimentación, ropa, dinero, trabajo ni demás servicios de asistencia social.
12. No ofrece servicios de consulta doméstica ni profesional.
13. No acepta dinero por sus servicios ni contribuciones de fuentes no-AA.
14. No suministra cartas de recomendación a las juntas de libertad condicional, abogados, funcionarios de los tribunales, agencias sociales, empleadores.

## Presencia en México

El 25 de septiembre de 1946 se funda el primer grupo de AA en nuestro país, llamado «México City Group». Por tal motivo esta fecha se considera como la oficial de la «llegada del mensaje de **Alcohólicos Anónimos a México**».

El 9 de diciembre 1969, se funda la **Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos** debido a las necesidades de contar con un centro de información y de servicio a nivel nacional. Pero para que la comunidad de AA tuviera un carácter legal, se constituyó el 10 de marzo de 1970 la **Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C. (MSGAA)**, misma que sigue operando hasta el día de hoy.

- Cuenta con más de **14 mil grupos** de ayuda mutua en todo el país.



- Dividido en **2 territorios, 6 regiones** y **83 áreas** de servicio.



- Con un aproximado de **110 mil miembros** en recuperación y dispuestos a transmitir el mensaje de manera voluntaria.



- Directorio Nacional de grupos disponible en nuestro portal *web*  
[www.aamexico.org.mx](http://www.aamexico.org.mx)



- Servicio de ayuda a través del **800 2169 231** sin costo.



## Representantes ante la opinión pública

En la estructura de **Alcohólicos Anónimos (AA)** se cuenta con el apoyo de profesionales de la salud no-alcohólicos, que son los autorizados para hablar a nombre de nuestra comunidad, conocidos como custodios clase «A». Elegidos principalmente por sus conocimientos especializados y su familiaridad con AA. Puesto que no requieren mantener anonimato, pueden aparecer en público representando a la comunidad.

Si cualquier miembro de AA realiza declaraciones o comentarios con algún medio de comunicación y/o periodista, debe tomarse a título personal.



**C.P. Everardo Domínguez Landa**  
Presidente de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C.



**Mtro. Juan A. Sabines Torres**

Custodio clase «A»  
Coordinador del comité de Tratamiento y Accesibilidades



**C.P. Araceli Arellano Farjeat**

Custodia clase «A»  
Coordinadora del comité de Finanzas



**Mtra. Vilma Mondragón García**

Custodia clase «A»  
Coordinadora del comité de Instituciones Correccionales



**Dra. Sara Infante Murillo**

Custodia clase «A»  
Coordinadora del comité de Cooperación con la Comunidad Profesional



**Dr. Ángel Prado García**

Custodio clase «A»  
Coordinador del comité de Información Pública

## Colaboración institucional

Alcohólicos Anónimos colabora, sin afiliarse, con más de 30 instituciones públicas a nivel nacional. Con algunas de ellas tiene firmados acuerdos de concertación de voluntades, como es el caso de la Secretaría de Salud, a través de la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC); el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Centros de Integración Juvenil (CIJ) y con la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana, por lo que AA tiene presencia en hospitales, clínicas y centros penitenciarios.

Aunado a lo anterior, se realizan anualmente jornadas informativas sobre alcoholismo a nivel nacional, dirigidas a diferentes sectores, donde también participan instituciones del sector público, entre las que destacan:

- La Semana Nacional de Información «Compartiendo Esfuerzos»: se realiza en el mes de enero de cada año.
- La Semana Nacional de Información en la Radio: tiene lugar en el mes de junio.
- La Semana Nacional de la Persona Alcohólica Privada de su Libertad: se realiza en junio dentro de los centros penitenciarios en donde tenemos convenio.
- La Semana Nacional de Alcohólicos Anónimos para los Jóvenes: se lleva a cabo en septiembre.
- Semana Nacional del Alcohólico en Instituciones y Entornos de Tratamiento: es realizada en octubre de cada año.



## Orígenes



### 1935

... AA nace un 10 de junio en la ciudad de Akron, Ohio, en Estados Unidos, cuando dos alcohólicos crónicos: el Dr. Robert H. Smith (Bob S.) y William Griffith Wilson (Bill W.) —cofundadores—, se encuentran, y a través del compartimiento de sus experiencias (puente de comprensión), como bebedores problema alcanzan el estado de sobriedad permanente.



### 1939

... El nombre de AA es tomado del libro *Alcohólicos Anónimos*, publicado por primera publicación en el año de 1939, escrito por Bill W., el cual contiene el exitoso programa de recuperación los «Doce Pasos de AA».



### 1941

No fue sino hasta 1941, tras la publicación de un artículo escrito por el periodista Jack Alexander en el *Saturday Evening Post*, que Alcohólicos Anónimos fue extendiéndose de manera extraordinaria y exponencial en todo Estados Unidos de América y Canadá.



### 1949

... Bill W. participa con una ponencia en un simposio sobre alcoholismo en la reunión anual de la Asociación Psiquiátrica Americana, esto debido a una invitación del Dr. Kirby Collier, de Rochester, uno de los primeros admiradores de AA del campo de la psiquiatría.



### 1951

... La Asociación Americana de Salud Pública otorga a Alcohólicos Anónimos el premio «Lasker», en reconocimiento a su enfoque único y sumamente acertado del alcoholismo como problema social y de salud.



### 1954

... Tras el éxito de Alcohólicos Anónimos, distinguidas universidades proponen otorgar títulos *honoris causa* a Bill W. Él no los acepta, en respuesta a la Undécima Tradición de AA: «Todo miembro evite cualquier publicidad u honor personal que pueda vincular su nombre con nuestra sociedad en la mente del público». Y así lo plasma en una carta que dirige a la Universidad de Yale.

Actualmente... La mano de AA se extiende por todo el mundo. Se calcula que AA está presente en unos **187** países, con unos **118 000** grupos y más de **2** millones de miembros.





**Acércate**  
[www.aamexico.org.mx](http://www.aamexico.org.mx)



@alcoholicosanonimosmexico

**Alcohólicos Anónimos®**  
México